



Safi Nidiaye

**Gefühle sind zum Fühlen da  
herunterladen PDF**

Die unerkannte Macht der Gefühle Angst, Wut, Traurigkeit oder Eifersucht - am liebsten würden wir solche Gefühle einfach verdrängen. Doch durch einen bewussten, lösungsorientierten Umgang mit unseren negativen Emotionen können diese zu wertvollen Begleitern in unserem Leben werden.



Online lesen, herunterladen PDF (ePub, fb2, mobi) Buch Gefühle sind zum Fühlen da Safi Nidiaye.